

4月例会

## Y懸（クライミング）

体力度★☆☆ 技術度★☆☆

YAMAP 地図：金毘羅山・翠黛山・焼杉山

国土地理院2万5千分の1地図：大原

前年度のクライミング入門講習会参加者及びこれからクライミングをやってみたい会員を対象に実施します。トップロープクライミングの基本を復習します。安全にクライミング技術、ビレイ技術を身に着けます。安全確認、支点の取り方を確実に出来るようにします。懸垂下降までできればやります。

※ハーネスによれなくエイトノットフォロースルーで連結できるように練習すること。

- 日 時 4月12日（金）
- 担 当 CL：森本 SL：小泉
- 集 合 近鉄新田辺駅6時を基準にピックアップ方式/
- 行 程 江文神社～前回講習場所及び近辺の岩場
- 定 員 8名程度
- 費 用 自家用車利用/参加者で按分
- 装 備 日帰り装備/ハーネス/スリング/カラビナ/各補器（ATC等）/ヘルメット  
ロープ（共同装備）
- 申 込 森本まで メール：[ryuji.morimoto@asahinet.jp](mailto:ryuji.morimoto@asahinet.jp)  
ライン又はショートメッセージ
- 締 切 4月5日（金）
- 中 止 前日夕方の天気予報で判断し中止の場合は連絡します